

Brosse à dents électriques

Je vous suggère d'opter pour une **brosse « sonic »**, c'est-à-dire avec env 30'000 oscillations par seconde. Eviter les brosses électriques « mécaniques ». Je recommande une tête de brosse conventionnelle; **évit**ez les **têtes rondes** qui favorisent l'abrasion des collets dentaires.

Parmi les marques, je préfère OralB ou Philips. Vous aurez un très bon rapport qualité-prix avec la **Braun Oral-B Pulsonic Slim**, vendu sur internet par microspot.ch, le site de la Coop.

Braun Oral-B Pulsonic Slim

fr. 50.- environ

microspot.ch - Article 0000443025



Prendre des brosses droites, éviter les brosses rondes

Brosses de réserve - 0000443566

fr. 20.- les 4

fr. 4.90 l'unité

TOTAL Brosse Pulsonic
et 4 brosses de réserve = fr. 70.- environ



Technique de brossage : pensez à bien masser la gencive en positionnant la brosse de biais contre la dent et la gencive.



www.youtube.com/watch?v=nDFzDYOdVK4



QR-code lien YOUTUBE